

ÉTLAP

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7

Általános iskolák : cukorbeteg-rizsmentes-tejfehérjementes étlap

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

2025. 01. 06. - 2025. 01. 12.
2. hét

		Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
2025. 01. 06.	Hétfő	teljes kiörlésű zsemle,gyümölcstea	párizsi krémes tm	margarin	reszelt sárgarépa	
2025. 01. 07.	Kedd	gyümölcstea	párizsi krémes tm	tej lm	sonka	
2025. 01. 12.	Vasárnap				kakaó lm	

ÉTLAP

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7

Általános iskolák : cukorbeteg-rizsmentes-tejfehérjementes étlap

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

2025. 01. 13. - 2025. 01. 19.
3. hét

		Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
2025. 01. 13.	Hétfő	kakaó lm	tavaszi felvágott	teljes kiőrlésű zsemle,párizsi krémes tm	margarin,tört burgonya	
2025. 01. 14.	Kedd	margarin	reszelt sárgarépa	sonka	teljes kiőrlésű zsemle	
2025. 01. 15.	Szerda	reszelt sárgarépa	párizsi krémes tm	teljes kiőrlésű zsemle	párizsi krémes tm	
2025. 01. 16.	Csütörtök	párizsi krémes tm	kakaó lm	gyümölcslé	teljes kiőrlésű zsemle	
2025. 01. 17.	Péntek	teljes kiőrlésű zsemle	kakaó lm,gyümölcstea	sonka	tej lm	

ÉTLAP

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7

Általános iskolák : cukorbeteg-rizsmentes-tejfehérjementes étlap

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

2025. 01. 20. - 2025. 01. 26.
4. hét

		Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
2025. 01. 20.	Hétfő	margarin	sonka	tej lm	vitamin saláta	

ÉTLAP

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7

Általános iskolák : cukorbeteg-rizsmentes-tejfehérjementes étlap

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

2025. 01. 27. - 2025. 02. 02.
5. hét

		Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
2025. 01. 27.	Hétfő	mixes zsemle,párizsi krémes tm	tavaszi felvágott	tört burgonya	gyümölcstea	
2025. 01. 28.	Kedd	tej lm	gyümölcstea	párizsi krémes tm	csipketea	
2025. 01. 29.	Szerda					